

St. Catherine of Siena Catholic Church  
**FAITH FORMATION PROGRAM**  
**PREPARACIÓN SACRAMENTAL**



**2024**

Rosalynn Fernández, Líder Catequético  
rfernandez@stcatherineofsienacc.org



Oficina de Formación de Fe  
**REPARACIÓN SACRAMENTAL**

Estimados Padres/Tutores

¡Este es un año muy emocionante para usted y su hijo! Celebrar un sacramento por primera vez es un paso importante en la vida de su hijo como católico. Su hijo recibirá dos maravillosos sacramentos este año: la Reconciliación y la Sagrada Comunión. Los Catequistas para la Primera Comunión tienen la responsabilidad de ayudar a los padres a preparar a sus hijos para vivir la fe de la Iglesia Católica viviendo vidas que expresen los valores y la gracia de ser un seguidor de Jesús. Usted, el padre, es el primer y principal catequista de su hijo. El cañón 1136 del Código de la Ley de las leyes canónicas establece que los padres son los educadores primarios y la piedra angular de la educación de sus hijos en los caminos de la fe.

Para que su hijo/joven esté preparado adecuadamente para recibir los sacramentos de Primera Reconciliación y Primera Santa Eucaristía es necesario que haiga asistido a formación de fe por dos años consecutivos. Las sesiones de preparación sacramental son adicionales a las clases de formación de fe. Los padres necesitan acompañar a su hijo/joven durante la sesión.

El sacramento primero para recibir es el de la Reconciliación seguido por la preparación para recibir el sacramento de la Santa Eucaristía. La asistencia durante esta preparación es muy importante. Deben de asistir a misa todos los domingos y días de precepto.

Documentos importantes: Certificado de Bautismo. Si no ha entregado copia del certificado por favor de enviar copia por correo electrónico: [rfernandez@stcatherineofsienacc.org](mailto:rfernandez@stcatherineofsienacc.org)

Si no tenemos constancia del bautismo su hijo/joven no puede recibir los sacramentos.

Nosotros, como iglesia, estamos aquí para respaldarlo y brindarle apoyo. Cualquier pregunta por favor de comunicarse con esta servidora.

Sinceramente en Cristo,

*Rosalynn Fernández, Líder Catequética.*

Al siervo de Dios... Cada lugar es el lugar correcto, y cada vez es el momento adecuado.  
Santa Catalina de Siena

## ¿Qué es la Reconciliación?

Reconciliación (también conocida como confesión o penitencia)

es un sacramento instituido por Jesucristo en Su amor y misericordia para ofrecer a los pecadores el perdón por las ofensas cometidas contra Dios. Al mismo tiempo, los pecadores se reconcilian con la Iglesia porque también está herida por nuestros pecados. Cada vez que pecamos, nos lastimamos a nosotros mismos, a otras personas y a Dios. En la Reconciliación, reconocemos nuestros pecados ante Dios y Su Iglesia.



Expresamos nuestro dolor de una manera significativa, recibimos el perdón de Cristo y su Iglesia, hacemos reparación por lo que hemos hecho y resolvemos hacerlo mejor en el futuro.

El perdón de los pecados consta de cuatro partes:

- **Contrición:** un dolor sincero por haber ofendido a Dios, y el acto más importante del penitente. No puede haber perdón de pecados si no tenemos dolor y una firme resolución de no repetir nuestro pecado.
- **Confesión:** confrontar nuestros pecados de una manera profunda a Dios hablando de ellos —en voz alta— al sacerdote.
- **Penitencia:** una parte importante de nuestra curación es la "penitencia" que el sacerdote impone en reparación por nuestros pecados.
- **Absolución:** el sacerdote pronuncia las palabras con las que "Dios, el Padre de las Misericordias" reconcilia al pecador consigo mismo a través de los méritos de la Cruz.

# SACRAMENTO DE RECONCILIACIÓN

## Un guía para la Confesión paso a paso para niños

*La confesión puede ser un momento liberador para los niños, en el que dejan atrás sus pecados y abrazan a Jesús. Aquí hay una guía fácil de seguir para niños en confesión.*

Como dijo el Papa Francisco, “¡No tengas miedo de la Confesión!”

La confesión puede ser un momento liberador para los niños, en el que dejan atrás sus pecados y abrazan a Jesús. Aquí hay una guía fácil de seguir para niños en confesión.

Como dijo el Papa Francisco, “¡No tengas miedo de la Confesión!”

1: Primero, ora al Espíritu Santo para que te ayude, luego examina tu conciencia (ver más abajo). Planifica qué pecados le dirás al sacerdote.

2: Después de que el sacerdote te salude, haz la Señal de la Cruz.

Di: “Bendíceme, Padre, porque he pecado. Esta es mi primera confesión / Ha pasado (indique cuánto tiempo) desde mi última confesión. Estos son mis pecados.”

3: Cuéntale tus pecados con sencillez y honestidad a Jesús, que actúa a través del sacerdote. ¡Siéntase libre de decir por qué hizo lo que hizo si es necesario!

4: Escucha los consejos que te da el sacerdote y recuerda la penitencia que te dice que hagas.

Diga: El Acto de Contrición (abajo).

### **Acto de contrición**

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de lo bueno que he dejado de hacer. Porque pecando te he ofendido a ti, Que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con tu gracia, Cumplir la penitencia, No volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.

Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro salvador Jesucristo.

Amén.

## SACRAMENTO DE LA PENITENCIA



### Cinco pasos para recibir el Sacramento de la Penitencia

1. Repase los Diez Mandamientos para recordar qué pecados ha cometido.
2. Lamenta verdaderamente tus pecados.
3. Toma la decisión de no volver a pecar.
4. Dile tus pecados al sacerdote.
5. Recuerda la Penitencia (las oraciones, el sacrificio u otras instrucciones) que te da el sacerdote y completa la penitencia tan pronto como puedas.

### UN EXAMEN DE CONCIENCIA

1. ¿He usado el nombre de Dios de una manera cruel o he usado palabras malditas?
2. ¿Me he perdido la Misa el domingo o los Días Santos por mi propia culpa?
3. ¿No he podido hacer mi tarea y mis tareas por mi propia culpa?
4. ¿No he prestado atención en la Misa o al decir mis oraciones?
5. ¿He desobedecido o actuado irrespetuosamente hacia mis padres, maestros u otros adultos?
6. ¿He actuado irrespetuosamente hacia mis hermanos, hermanas, compañeros de clase u otros?
7. ¿He sido cruel (mezquino o hiriente) con alguien o con algún ser vivo?
8. ¿He causado que otra persona peque?
9. ¿He robado o destruido propiedad que pertenece a otra persona?
10. ¿He dicho mentiras, repetido chismes o herido el carácter de otra persona?
11. ¿He sido codicioso, celoso o cruel con los demás?
12. ¿Me he permitido enojarme incontrolablemente?
13. ¿He hecho trampa?
14. ¿He discutido o lastimado a alguien a propósito?
15. ¿Me he negado a perdonar o me he negado a contar un pecado?
16. ¿Hago un punto de "desquitarme" con las personas cuando me lastiman?
17. ¿He estado demasiado orgulloso para decir: "¿Lo siento", cuando estoy equivocado?

## LAS SIGUIENTES ORACIONES DEBEN SER ENSAYADAS.



### La Señal de la Cruz

Todos los candidatos deben saber cómo hacer La Señal de la Cruz correctamente:

- Qué mano usar.
- Dónde colocar la mano mientras se nombra a las personas de la Trinidad como Signo de la Cruz.

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

### Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en los cielos, santificado sea Tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día y perdónanos nuestras ofensas como nosotros perdonamos a los que nos ofenden; y no nos llesves a la tentación, sino líbranos del mal.

Amén.

### Gloria

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como lo fue en el principio, es ahora, y siempre será, mundo sin fin.

Amén

### Avemaría

¡Dios te salve María, llena de gracia! El Señor está contigo. Bendita eres entre las mujeres, y bendito es el fruto de Tu vientre, Jesús. Santa María, madre de Dios, ruega por nosotros los pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte.

Amén.

### Acto de contrición

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de todo lo malo que he hecho y de lo bueno que he dejado de hacer. Porque pecando te he ofendido a ti, Que eres el sumo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas.

Propongo firmemente, con tu gracia, Cumplir la penitencia, No volver a pecar y evitar las ocasiones de pecado.

Perdóname, Señor, por los méritos de la pasión de nuestro salvador Jesucristo.

Amén.